

# Gratis og professionel alkoholbehandling i Samsø Kommune

Til dig, der overvejer at ændre  
alkoholvaner, eller er pårørende  
til én, der har et alkoholproblem



## ALKOHOLBEHANDLING

Mange tror, at alkoholbehandling kun er for de, der helt har mistet kontrollen. Men alle mennesker kan rammes af alkoholproblemer - også de, der ellers har styr på livet.

Et overforbrug af alkohol kan give problemer med job, parforhold, venskaber eller rollen som forælder. Derfor kan det være en god idé at få hjælp til at ændre dit forbrug, inden problemerne bliver for store.

Vi ved, at mange venter for længe med at opsøge hjælp til deres alkoholproblemer. Du behøver ikke være afhængig for at få hjælp til at ændre dit alkoholforbrug, og det behøver ikke være et stort problem for at være et problem.

Har du overvejet, om du drikker for meget - eller kender du én, der gør? Så kan du få råd og vejledning hos Samsø Kommune.

## KONTAKT

Du kan altid ringe til alkoholbehandlingen i Samsø Kommune for at aftale en tid. Telefonnummeret er 51 57 54 55.

Du kan også altid ringe til Center for Alkoholbehandling i Aarhus på telefonnummer: 87 13 21 00.

## FOR DIG, DER ØNSKER AT ÆNDRE ALKOHOLVANER

Man kan gøre sig mange forestillinger om, hvad alkoholbehandling er. Vidste du, at:

- Alkoholbehandling hos Samsø Kommune er gratis - og du kan være anonym
- Behandlingen foregår ambulat - sådan at du kan passe familie og job/studie samtidig
- Behandlingen tilrettelægges individuelt - sådan at den passer til dig og de udfordringer, du står overfor
- Vi arbejder efter Sundhedsstyrelsens anbefalede behandlingsmetoder
- Alkoholbehandling foregår primært som individuelle samtaler
- Pårørende inddrages ofte i behandlingen
- Vi samarbejder med din læge efter behov.

## FOR DIG, DER ER PÅRØRENDE

Vi ved, at alkoholproblemer kan ramme alle, og at det er vanskeligt at leve med et alkoholproblem. Du kan få hjælp, hvis du er pårørende til én, der har et alkoholproblem. Vedkommende behøver ikke at være i behandling hos os. Samtaler tilbydes til både børn og voksne.

Ring til os på  
**51 57 54 55**  
og aftal en tid

*Du kan også ringe til  
Center for Alkoholbehandling  
i Aarhus på 87 13 21 00*