



**Kvalitetsstandard for
vedligeholdelsestræning efter Lov om
Social Service § 86, stk. 2.**

Kvalitetsstandard for vedligeholdelsestræning, lov om Social Service § 86, stk. 2.	
Hvad er formålet?	Formålet med vedligeholdelsestræningen er, at borgeren vedligeholder sit nuværende funktions- og færdighedsniveau, så borgeren kan leve en så selvstændig og aktiv tilværelse som muligt ud fra de givne ressourcer og behov, som borgeren har.
Hvilke aktiviteter indgår i standarden?	I aktiviteten indgår målrettet, konkret og individuelt tilrettelagt vedligeholdelsestræning ud fra et rehabiliterende sigte. I forbindelse med første aftale med en trænende terapeut foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilrettelægge mål og indhold af vedligeholdelsestræning. Der udarbejdes en plan samt aktivitetsbetonede og målbare målsætninger for indsatsen i fællesskab med borgeren Indsatsen leveres i samarbejde med andre kommunale tilbud og det samlede rehabiliteringspotentiale. Dette gøres med henblik på, at borgeren tilbydes koordinerede indsatser og sammenhængende forløb. Her kan f. eks. være tale om samarbejde med hjemmeplejen, plejecenter, korttidsplads, myndighed m.fl. Rehabilitering tager udgangspunkt i hvad borger selv kan klare opgaverne og hvordan borgers ressourcer kan fordeles, så f.eks. opgaver i hjemmet kan fordeles over flere dage, også selvom det tager længere tid. Det kan også være at du kan blive selvhjulpen med et hjælpemiddel. Fysisk træning og træning og vejledning i hverdagsaktiviteter kan foregå i kommunens træningsfaciliteter, i naturen, i borgerens eget hjem og nærmiljø eller i andre træningsfaciliteter. Borgeren vejledes i, hvordan man fastholder og vedligeholder funktions- og færdighedsevne, f.eks. ved hjælp af skærmbesøg eller brug af apps.
Hvad er omfang og varighed af ydelsen?	Indsatsen er individuel tilrettelagt, målstyret og tidsbegrænset. Træningen kan omfatte både fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser afhængigt af behovet. Holdtræning er, som udgangspunkt 1-2 gange ugentligt op til 12 uger.

	Individuel træning er, som udgangspunkt 1-2 gange ugentligt op til 12 uger. Efter en individuel og konkret vurdering aftales evt. opfølgning med borgeren.
Hvem kan få ydelsen?	Ydelsen tilbydes: • Borgere, der har brug for en faglig, konkret og individuel tilrettelagt træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder. • Borgere, som har væsentlige konsekvenser af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Væsentlige konsekvenser hos borgeren vurderes, ud fra et fagligt skøn, med afsæt i følgende: • Samlet livssituation. • Komplexiteten. • Det tværfaglige behov. Det forventes at borgeren er motiveret for at træne og mødestabil. Træningen omfatter også borgere med kroniske lidelser.
Hvilke øvrige forhold gør sig gældende?	Ansøgning om vedligeholdelsestræning kan enten foregå telefonisk eller via ansøgningsskema på Samsø Kommunes hjemmeside. Sundhed, Træning og Tandplejen behandler ansøgningen ved at der foretages en konkret, individuel og faglig vurdering af en fysioterapeut eller en ergoterapeut. En ansøgning skal altid være med samtykke fra borgeren I forbindelse med visitationen kan der foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilpasse indholdet af træningen. Borgeren modtager afgørelse på ansøgningen. Ved bevilling med beskrivelse af, hvad borgeren er blevet tildelt, samt hvad formålet, omfanget og indholdet af indsatsen konkret skal være. Indsatsen er gratis for borgeren. Det forventes at borgeren er motiveret for at træne og mødestabil. Det forventes at borgeren medvirker til at

	arbejdsmiljølovgivningen overholdes, også hvis træningen foregår i eget hjem. Redskaber, der anvendes i vedligeholdelsestræningsforløbet, stilles til rådighed for borgeren. Borgeren skal selv betale, hvis borgeren ønsker at købe nogle træningsredskaber (f.eks. elastikker, skumgummibolde mv.), når vedligeholdelsestræningsforløbet er slut. Som udgangspunkt skal borgeren selv sørge for transport til træning. Har borgeren ikke selv mulighed for at arrangere transport, kan der søges om midlertidig handicapkørsel hos Visitationen, Samsø Kommune i forbindelse med et træningsforløb. Handicapkørsel er omfattet af egenbetaling.
Hvad er lovgrundlaget for standarden?	Lov om Social Service § 86, stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner.
Hvem i Samsø Kommune tildeler ydelsen?	Sundhed, Træning og Tandplejen Sygehusvej 26 8305 Samsø E-mail: traening@samsoe.dk Telefon: 87 92 22 00 Borgere kan henvende sig til Borgerservice som videreformidler henvendelsen til Sundhedsafdelingen. Holdtræning holder ferielukket i uge 42, uge 7, mellem jul og nytår og 3 uger i juli.
Hvem leverer ydelsen?	I Samsø Kommune tilbydes vedligeholdelsestræning ved Sundhed, Træning og Tandplejen.
Hvordan sikres dokumentation?	Der dokumenteres i den elektroniske borgerjournal.
Hvad er kvalitetsmålene for ydelsen?	Kvalitetsmålene for indsatsen er: • At Sundhedsafdelingen kontakter borger inden for 2 uger efter ansøgning er modtaget. • At borgeren tilbydes opstart af vedligeholdelsestræning hurtigst muligt, og helst indenfor 4 uger, efter en konkret og individuel vurdering.

	• At borgeren oplever et koordineret, sammenhængende og meningsfyldt forløb fastlagt i samarbejde med borgeren selv.
Klagevejledning	Borgeren har mulighed for at klage over Samsø Kommunes afgørelse indenfor 4 uger efter afgørelsen er modtaget jf. Retssikkerhedsloven §§ 60 og 67. Klagen skal sendes til Samsø Kommune med sikker mail til kommune@samsoe.dk. Kommunen vurderer herefter, om der er grundlag for at give borgeren helt eller delvist medhold. Får borgeren ikke medhold sendes klagen med begrundelse for afgørelsen og genvurderingen videre til Ankestyrelsen jf. retssikkerhedsloven § 66.
Godkendt	April 2025