

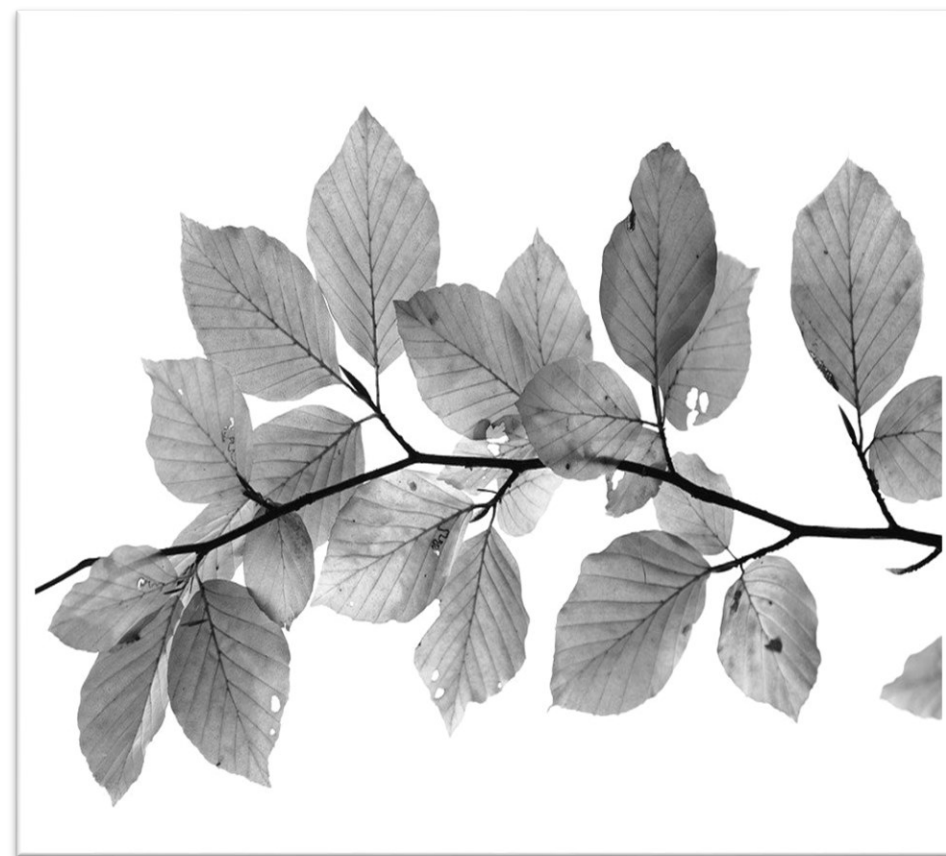
Hvordan har du det?

Dette skema kan du evt. bruge som inspiration til samtalen.

	Skriv dine egne kommentarer
Syn	
Hørelse	
Ernæring	
Vandladning/ mavefunktion	
Motionsvaner	
Balance	
Hukommelse	
Humør	
Nattesøvn	
Aktiviteter i din hverdag	
Samvær/ Ensomhed	
Bolig	
Medicin	
Rygning	
Alkohol	
Sygdom	
Hvor tilfreds er du med din livssituation?	

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

- SAMSØ KOMMUNE -



Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

I Danmark er det besluttet ved lov, at der skal iværksættes opsøgende indsatser målrettet ældre personer hvor der vurderes at være et forebyggelsespotential. Samsø Kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til:

- Enlige, der fylder 70 år
- 75-årige og 80-årige
- 82-årige og årligt herefter
- Borgere kan altid få et besøg, hvis man har behov og er over 65 år (se kontaktoplysninger)
- Ældre borgere, som mister en ægtefælle

Et forebyggende besøg er en fortrolig sundhedssamtale mellem dig og en sygeplejerske fra Samsø Kommune ud fra dine ønsker og behov.

Sygeplejersken kommer hjem til dig på et aftalt tidspunkt.

Besøget vil vare ca. 45 minutter til en time, og det er dig, der bestemmer, hvad samtalen skal indeholde.

Eksempler på samtaleemner:

- Hverdagens udfordringer
- Helbredsproblemer, medicin, kost og motionsvaner
- Familie og sociale forhold – ensomhed
- Overvejelser om boligsituation og økonomi
- Risikofaktorer som livsstil, fald, lysforhold, trafik mm.
- Forslag til handlemuligheder og evt. opfølgning af tidligere samtaler

Du kan evt. bruge skemaet på bagsiden af pjecen til inspiration.

Hvad er formålet?

- At støtte dig i at styrke de ressourcer, du har
- At støtte dig, hvis du har planer om større eller mindre ændringer i dit liv og hverdag
- At hjælpe dig med at bevare dine færdigheder og livskvalitet længst muligt
- At støtte dig i at klare udfordringer, inden de bliver uoverskuelige

Sygeplejersken har en bred viden om Samsø Kommunes forhold og tilbud, som kan medvirke til at give dig tryghed, trivsel og sundhed i din hverdag.

Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg. Det er vigtigt at sætte ind før evt. problemer opstår. En tidlig indsats styrker helbredet og forebygger sygdom.

Kontakt

Forebyggende Hjemmebesøg
Samsø Kommune
Søtofte 10
8305 Samsø

Telefon i kommunens åbningstid: 87 92 22 00
Forebyggende sygeplejerske vil kontakte dig hurtigst muligt

Mail: hjemmebesoeg@samsøe.dk