

Værdighedspolitik

OVERORDNET POLITIK

I Samsø Kommune ønsker vi, at alle borgere skal have mulighed for en værdig alderdom. For os indebærer værdighed, at borgeren, dennes behov, ønsker og ressourcer anerkendes og respekteres. Vi arbejder hen imod at skabe gode muligheder for borgernes selvbestemmelse og en god livskvalitet.

PRINCIPPER

Livskvalitet

Vi mener, at den enkeltes oplevelse af livskvalitet er bestemmende for en værdig alderdom. Vi anser det derfor som vores opgave at sørge for, at der er de rette tilbud til de ældre, som kan være med til at sikre denne oplevelse af livskvalitet. Vi fokuserer på at styrke og udvide udbuddet af aktiviteter, rettet mod ældre, herunder styrke koordineringen mellem øens aktører – kommune, frivillige og organisationer.

Selvbestemmelse

For os indebærer en værdig alderdom i høj grad, at borgerne har indflydelse på den støtte, de får, har relevante tilbud at vælge imellem og selv kan træffe det endelige valg. Vi har derfor valgt, at en del af ressourcerne skal gå til ekstra hjælp, som de pågældende borgere selv kan administrere, og derudover vil vi skabe et bredt udvalg af aktiviteter, borgerne kan vælge imellem.

INDSATSER

PERSONALE

- Klippekort 2.0
- Aktivitetskoordinator
- Musikterapeut
- Sundhedsfaglig medarbejder med fokus på demens og værdig død
- Teamsamarbejde
- Udarbejdelse af politik

AKTIVITETER

- Aktiviteter i nytænkt aktivitetscenter
- Events

ANSKAFFELSER

- Lokaleforbedringer
- Kørestolsgynges
- Rickshaws

Klippekort 2.0 – ny, udvidet ordning

Indsats

Klippekort 2.0 er en udvidelse af den eksisterende klippekortsordning, hvor ældre borgere har 30 minutters ekstra hjemmehjælp om ugen, som kan anvendes på andre aktiviteter end dem, hjemmeplejen normalt tilbyder. Det kan fx være biografbesøg eller lignende. Klippekort 2.0 vil tilgodese borgere, der er visiteret til mindre end 7 timers ugentlig hjemmehjælp. Ordningen giver mulighed for at spare den halve time op og bruge de sammensparede minutter på længerevarende aktiviteter. Rammerne for klippekort 2.0 er dermed de samme, som for den allerede eksisterende klippekortsordning, men målgruppen er udvidet i forhold til denne.

Målgruppe

Klippekort 2.0 er et nyt tilbud til borgere, som modtager mindre end 7 timers hjemmehjælp om ugen, og som tidligere ikke har været en del af klippekortsordningen. Der er tale om ældre, der er meget alene, ikke har et velfungerende socialt netværk og/eller ikke har stærke sociale kompetencer, og som derfor har brug for ekstra hjælp i dagligdagen.

Formål

Det skal være muligt for ældre borgere at have indflydelse på, hvilken type hjælp de modtager. Hensigten med klippekort 2.0 er, at borgerne selv kan bestemme, hvad de ønsker at bruge den ekstra hjemmehjælp til, hvad enten det er noget praktisk eller noget socialt.

Nytænkning af Kildemosens Aktivitetscenter

Indsats

Kildemosens aktivitetscenter i hus 7 skal nytænkes og udvikles til et tilbud, der er åbent for alle ældre borgere på Samsø. Det vil blandt andet give mulighed for udvidede åbningstider og tilbud om helt nye aktiviteter.

Det nytænkte aktivitetscenter vil tilbyde en række forskellige aktiviteter og arrangementer, som en aktivitetskoordinator er ansvarlig for. Aktiviteterne vil så vidt muligt blive arrangeret i samarbejde med frivillige organisationer.

Målgruppe

Aktiviteterne i det nytænkte aktivitetscenter er primært rettet mod de ældre borgere på Samsø.

Formål

Hensigten med det nytænkte aktivitetscenter er, at det skal være muligt for alle øens ældre borgere at tage del i og få glæde af aktivitetscentret. Centret bliver et samlingspunkt for en vifte af forskellige aktiviteter, men vil også rumme mulighed for fx cafémiljø, hvor man kan læse dagens avis, få en sludder eller deltage i fællesspisning. Ved at nytænke rammen for aktivitetscentret vil flere af øens ældre borgere have mulighed for at styrke deres sociale liv og dermed øge livskvaliteten.

Aktivitetskoordinator

Indsats

Ansættelse af en fuldtidsmedarbejder (aktivitetskoordinator) der tilknyttes det nytænkte aktivitetscenter og Kildemosen 7. Aktivitetskoordinatorens opgaver bliver primært at koordinere det nytænkte aktivitetscenter samt opkvalificere/udvikle, planlægge og afvikle en række nye og eksisterende aktiviteter på ældreområdet, blandt andet i samarbejde med frivillige og frivillige organisationer.

Arbejdsopgaver

Aktivitetskoordinatoren skal fungere som en samlende person, der skal koordinere, udvikle, markedsføre og samarbejde om de aktiviteter, der er på ældreområdet. Det være sig i kommunalt regi eller i forhold til de mange initiativer, som frivillige eller frivillige organisationer står for. Aktivitetskoordinatoren skal i samarbejde med demenskoordinatoren og musikterapeuten (*se nedenfor*) ligeledes sætte fokus på en øget indsats for de demente borgere på Samsø.

Kvalifikationer

Medarbejderen skal have erfaring og baggrundsviden inden for ældreområdet. Herunder en faglig indsigt i demensområdet. Vedkommende skal desuden have pædagogiske kompetencer til at igangsætte aktiviteter for de ældre samt være i stand til at koordinere og samarbejde på tværs.

Formål

Meget tyder på, at graden af ældres livskvalitet nøje hænger sammen med deres deltagelse i sociale aktiviteter. Kommunen har af ressourcemæssige årsager en begrænsning i forhold til, hvor mange typer aktiviteter, der kan tilbydes. Til gengæld laver frivillige organisationer mange aktiviteter for ældre, men har ofte svært ved at markedsføre disse og dermed komme i kontakt med den rigtige målgruppe. Et koordineret samarbejde med kommunen ville derfor dels øge antallet af aktiviteter og dels sikre det ønskede fremmøde. Formålet med aktivitetskoordinatorens samlende indsats er derfor at koordinere, samle og understøtte de eksisterende aktiviteter samt udvikle og oprette nye. Målet er selvfølgelig også at give øens ældre borgere et bedre overblik over de aktiviteter, de har mulighed for at deltage i.

Aktiviteter

Indsats

De værdighedsmidler, der afsættes til aktiviteter, er knyttet til aktivitetskoordinatorens arbejde og det nytænkte aktivitetscenter. Midlerne skal gå til nye aktiviteter som aktivitetskoordinatoren, sammen med Kildemosen 7 og de frivillige organisationer finder relevante. Det er det nytænkte aktivitetscenter, der primært vil danne rammen for disse nye aktiviteter. I tilknytning dertil er det dog relevant at koordinere med de aktiviteter, som det lokale medborgerhus og andre aktører tilbyder.

Målgruppe

De aktiviteter, som det nytænkte aktivitetscenter skal tilbyde, er målrettet alle øens ældre borgere.

Formål

Sociale aktiviteter spiller en stor rolle i menneskers liv, også når man er ældre. Derfor vil vi bruge en del af ressourcerne på at oprette aktiviteter, der øger de ældres livskvalitet. I samarbejde med de organisationer, der allerede har tilbud til de ældre, skal aktivitetskoordinatoren finde ud af, hvilke aktiviteter, der er behov for og iværksætte relevante tiltag. (Læs mere under "Aktivitetskoordinator")

Events

Indsats

Ud over de aktiviteter, der kommer til at være på daglig basis i fx det nytænkte aktivitetscenter, ønsker vi at afsætte midler til en række enkeltstående events, som det typisk er svært at finde finansiering til i de faste budgetter, men som vi af erfaring ved, har stor betydning for de ældre borgere og deres oplevelse af at have et aktivt og meningsfuldt liv. Enkeltstående aktiviteter kan være fester, udflugter, madarrangementer eller sommerhusture.

I forbindelse med events vil der blandt andet blive sat fokus på at styrke oplevelsen af det gode måltid. Vi vil inddrage borgerne, frivillige og professionelle fagpersoner – fx kokke – til at skabe glæde, samvær og oplevelser omkring duften og maden fra køkkenet. Målet er at skærpe appetit, interessen for måltidet, det ernæringsmæssige aspekt samt lysten til at spise sammen med andre.

Den allerede eksisterende, tværgående arbejdsgruppe i Samsø Kommune – ernæringsgruppen – der netop fokuserer på ældres mad og ernæring, vil blive inddraget i aktiviteterne for at sikre synergi og kontinuitet i bestræbelserne på at højne kvaliteten og den ernæringsmæssige korrekte sammensætning af måltider for de ældre borgere på Samsø.

Tiltagene i forhold til mad og ernæring vil så vidt muligt også gå igen i forhold til aktiviteterne i det nye aktivitetscenter.

Målgruppe

Events er som udgangspunktet tiltænkt de ældre borgere, der har tilknytning til enten Plejecenter Kildemosen eller det nytænkte aktivitetscenter. Der kan dog også være events, målrettet alle ældre på Samsø.

Formål

Hensigten med at skabe events er at give de ældre borgere positive og livsbekræftende afbræk i hverdagen. Vi har tidligere erfaret, at sociale arrangementer har positiv en positiv effekt i form af et efterfølgende mindsket plejebæhov.

Musikterapeut

Indsats

Musikterapi har vist sig at være et virksomt terapeutisk redskab, som kan være gavnligt for mennesker med psykiske udfordringer. Ved at ansætte en uddannet musikterapeut på halv tid ønsker Samsø Kommune at afprøve musikterapien i et toårigt forløb (medio 2016 til medio 2018), hvor primært ældre borgere med demens indgår i terapeutiske forløb, der både kan være gruppebaserede og individuelle. Derudover vil forløbet sigte på at give frontpersonalet redskaber, som de kan anvende i deres daglige kontakt med demente beboere på Plejecenter Kildemosen.

Målgruppe

I samarbejde mellem centerleder, demenskoordinator, socialfaglig medarbejder og aktivitetskoordinator beslutter musikterapeuten, hvilke borgere, der kan få mest gavn af tilbuddet om musikterapi. Erfaringen viser, at denne terapiform især har en gavnlig effekt på ældre demente uden sprog, hvorfor denne gruppe vil blive prioriteret højt.

Formål

Generelt er formålet at øge trivsel og livskvalitet hos de borgere, der modtager terapien. Formålet med terapien kan dog variere, alt afhængigt af hvilke udfordringer, den enkelte borger har.

Sundhedsfaglig medarbejder med fokus på demens og værdig død

Indsats

Der skal ansættes en fuldtidsmedarbejder i Plejecenter Kildemosen, hvis primære fokus er demens og værdig død. Medarbejderen skal arbejde på tværs af de eksisterende huse og skal kunne yde den ekstra støtte, som borgere har behov for, når de er demente eller ligger for døden.

Målgruppe

Idet medarbejderen primært skal varetage de ekstraopgaver og hensyn, der er, når borgere er demente eller ligger for døden, er målgruppen primært borgere med demens eller borgere, der modtager lindrende pleje.

Formål

De pågældende borgere har behov for ekstra støtte, som der ikke altid er overskud til almindeligvis. Det er derfor vigtigt med et særskilt fokus, og en særskilt medarbejder, der er rustet til at varetage den opgave.

Teamsamarbejde

Indsats

I efteråret 2016 skal medarbejderne på plejehjemmet Kildemosen deltage i et kursus omhandlende styrkelse af det tværfaglige samarbejde. Kurset skal foregå lokalt med konsulentbistand. Selve forløbet tilrettelægges i samarbejde med Kildemosen og konsulenten.

Målgruppe

Midlerne er afsat til efteruddannelse i form af et kursusforløb for medarbejderne på plejehjemmet Kildemosen.

Formål

For at forbedre den hjælp og støtte, der ydes til beboerne på Kildemosen, er det vigtigt at medarbejderne i de forskellige huse har redskaberne til konstruktivt at samarbejde indbyrdes omkring beboerne, både internt i husene og husene imellem.

Lokaleforbedringer

Indsats

Når borgere på Samsø har behov for aflastning – eller tilbringer deres sidste tid før døden i offentlig regi – er der pt. kun mulighed for ophold på Samsø Sundheds- og Akuthus. De stedlige lokaler er desværre ikke tidssvarende, hvorfor der fra interesseorganisationer, Seniorråd samt fagpersonale er udtrykt et behov for at forbedre de fysiske rammer for disse ophold. Et ønske har i den forbindelse været at istandsætte og indrette lokalerne, så de bliver så hyggelige, imødekommende og hjemlige at opholde sig i som muligt.

Målgruppe

Indsatsen vil være til glæde for de borgere, der i kortere eller længere tid opholder sig på Samsø Sundheds- og Akuthus i forbindelse med aflastning, eller fordi de modtager palliativ pleje.

Formål

Formålet med at forbedre lokalerne på Samsø Sundheds- og Akuthus er at skabe et mere hyggeligt, imødekommende og hjemligt miljø for derigennem at forbedre oplevelsen af opholdet for de borgere, der af forskellige årsager opholder sig der. I forhold til den palliative indsats er det ligeledes vigtigt, at rammerne for den sidste tid er så værdige, trygge og bekvemme som muligt.

Gynges til kørestol

Indsats

Kørestolsgyngen gør det muligt for kørestolsbrugere at gynges. Gyngen er udbredt i Finland, hvor den står i parker og ved legepladser. Kørestolsgyngen har også plads til ikke-kørestolsbrugere, så fx pårørende kan gynges sammen med kørestolsbrugeren.

Målgruppe

Målgruppen er ældre borgere på Samsø, heriblandt alle, der kommer i dagcentret samt beboerne i Plejecenter Kildemosen.

Formål

Kørestolsgyngen er primært en aktivitet for kørestolsbrugere, hvor de får en anden bevægelsesmulighed, end den de sædvanligvis har og samtidig får mulighed for en aktivitet, der typisk er forbeholdt ikke-kørestolsbrugere. Gyngen giver mulighed for at opleve den glæde og fornemmelse af leg, som en gyngetur kan give.

Rickshawcykler (specialcykler)

Indsats

Indkøb af to special-rickshaws. Den ene rickshaw, Velo Plus, er designet til kørestole, således at passageren ikke skal flyttes fra sin kørestol. Den anden, Fun2Go, er til to personer, der sidder ved siden af hinanden. Begge special-rickshaws er inklusiv elmotor.

Målgruppe

Målgruppen er alle ældre borgere på Samsø, herunder naturligvis de borgere, der kommer i det nytænkte aktivitetscenter samt beboerne i Plejecenter Kildemosen.

Formål

Rickshaw-cyklerne skal give alle ældre borgere på Samsø, herunder kørestolsbrugere, en mulighed for at mærke den friske luft og komme rundt på Samsø. For borgere, der ikke selv kan komme ud eller ikke er mobile, kan det være en god og livgivende aktivitet. Cykelturene åbner desuden op for en anden form for samvær – dels med andre ældre dels med personalet, pårørende eller de frivillige, der træder de el-hjulpne cykler.

Udarbejdelse af politikken

Indsats

Værdighedspolitikken er udarbejdet på baggrund af høringsrunder med både eksterne og interne interessenter. Dertil er der blevet indsamlet viden om og tilbud på forskellige konkrete indsatser. Efterfølgende er alt materiale bearbejdet. I løbet af et år skal de igangsatte indsatser evalueres og revurderes.

Formål

Det skal være ressourcemæssigt muligt for Samsø Kommune at lave opfølgning på udmøntningen af værdighedsmidlerne samt gennemføre det administrative arbejde i forbindelse med opfyldelse af de ministerielle dokumentationskrav, som gøres gældende for, at kommunerne fortsat kan få del i værdighedsmidlerne.