



## Fylder du 85 i år eller er du ældre?

**Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du nu bliver vaccineret med et 3. stik mod COVID-19**

### Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen et 3. stik?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du bliver vaccineret med et 3. stik for at give dig en bedre beskyttelse mod COVID-19. Det gør vi fordi, at ældre kan have en nedsat effekt af vaccination mod COVID-19.

I Danmark var det de ældste borgere, som var de første, der blev vaccineret mod COVID-19, da de er i øget risiko for et alvorligt forløb, hvis de bliver syge med COVID-19. Vi ved fra andre vacciner, at effekten af vaccination falder over tid. Derfor anbefaler vi, at du nu får et 3. stik, da det vil give dig en bedre beskyttelse mod COVID-19, som varer længere.

### Det skal du vide, inden du bliver vaccineret

Du bliver tilbudt et 3. stik med en mRNA-vaccine fra enten Moderna eller Pfizer-BioNTech. Begge vacciner er meget sikre og effektive.

Vaccinerne er godkendt af Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) til to stik. De er endnu ikke godkendt til 3. stik, men vi forventer, at godkendelsen vil komme i nærmeste fremtid. Det skal du vide, inden du bliver vaccineret. Sundhedsstyrelsen vurderer, at du vil have stor gavn af at blive vaccineret med et 3. stik nu, da du på den måde bliver bedst muligt beskyttet mod at blive syg med COVID-19.

Ligesom første gang du blev vaccineret, kan du opleve almindelige bivirkninger, fx. feber, ondt i hovedet eller ømhed dér, hvor du blev stukket.



## For yderligere information

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du finde svar på nogle af de spørgsmål, du kan have om et 3. stik.

Læs mere på: [sst.dk/revaccination-85aar](https://sst.dk/revaccination-85aar)

Husk stadig de gode råd, som er med til at holde smitten på afstand



Bliv hjemme og  
bliv testet, hvis du  
får symptomer



Hold afstand



Luft ud og skab  
gennemtræk



Vask hænder tit  
eller brug  
håndsprit



Gør rent, særligt  
på overflader som  
mange rører ved

